

D-03 · TRACK D

월 예산·비상자금·저축

첫 소득을 생활비·완충·목표로 나누기

자료	학습자용
대상	대학·군복무·취업·자취·첫 계약을 시작하는 청년과 첫 소득자
학습시간	약 50분
활용	혼자 읽기와 교육기관 수업

이 자료는 일반 교육자료입니다. 실제 계약·신고·신청 전에는 연결된 공식 기관의 최신 안내와 원문을 다시 확인하세요.

PART
01

왜 배우는가

첫 독립에는 월세뿐 아니라 보증금 이동, 이사, 병원, 명절처럼 매달 오지 않는 지출이 많다. 불규칙지출과 소득중단을 포함해야 예산이 실제 생활을 버틴다. 목적을 정한 뒤 계약 조건과 총비용을 확인하고, 감당할 위험과 행사할 권리를 비교한다. 내 명의와 원본 기록을 지키는 행동까지 이어진다.

이 책을 읽는 순서

- 1 먼저 '왜 배우는가'를 읽고 오늘 해결할 생활문제를 확인합니다.
- 2 낯선 말은 뜻·생활 예·헛갈리기 쉬운 생각·바로잡기를 한 묶음으로 읽습니다.
- 3 따라 해 보기에서는 답만 보지 않고 각 단계에서 무엇을 확인했는지 말합니다.
- 4 내가 해 보기는 실제 개인정보가 아닌 가상자료로 수행하고, 마지막에 오늘의 한 행동을 정합니다.

이 모듈의 도착점: 목적을 정한 뒤 계약 조건과 총비용을 확인하고, 감당할 위험과 행사할 권리를 비교한다. 내 명 의와 원본 기록을 지키는 행동까지 이어진다.

모르는 용어가 남아 있으면 다음 Part로 서두르지 말고, 말이나 그림으로 뜻을 다시 설명해 봅니다.

PART 02

먼저 알아야 할 말

개념 1 · 필수지출

뜻	주거·식사·이동처럼 생활 유지에 우선 필요한 지출
생활 장면	예: 실수령액과 수입일을 적는다. 여기서 확인할 개념은 "필수지출", 그 뜻은 "주거·식사·이동처럼 생활 유지에 우선 필요한 지출"이다.
헛갈리기 쉬운 생각	개념 이름이 "필수지출"이면 상품·계약·상황이 달라도 결과는 같다
바로잡기	"개념 이름이 "필수지출"이면 상품·계약·상황이 달라도 결과는 같다"라는 생각은 정확하지 않을 수 있습니다. "필수지출"의 뜻은 "주거·식사·이동처럼 생활 유지에 우선 필요한 지출"입니다. 계약·상품·상황에 맞는 공식 문서와 최신 기준을 확인합니다.

확인 질문: 다음 개념을 내 말로 설명하고, 위 생활 장면에서 무엇을 먼저 확인할지 말해 보세요. 개념: '필수지출'.

개념 2 · 불규칙지출

뜻	매달은 아니지만 미리 예상할 수 있는 지출
생활 장면	예: 필수·고정·변동·불규칙지출을 분류한다. 여기서 확인할 개념은 "불규칙지출", 그 뜻은 "매달은 아니지만 미리 예상할 수 있는 지출"이다.
헛갈리기 쉬운 생각	개념 이름이 "불규칙지출"이면 상품·계약·상황이 달라도 결과는 같다
바로잡기	"개념 이름이 "불규칙지출"이면 상품·계약·상황이 달라도 결과는 같다"라는 생각은 정확하지 않을 수 있습니다. "불규칙지출"의 뜻은 "매달은 아니지만 미리 예상할 수 있는 지출"입니다. 계약·상품·상황에 맞는 공식 문서와 최신 기준을 확인합니다.

확인 질문: 다음 개념을 내 말로 설명하고, 위 생활 장면에서 무엇을 먼저 확인할지 말해 보세요. 개념: '불규칙지출'.

개념 3 · 비상자금

뜻	예상 밖 지출이나 소득중단을 버티기 위해 따로 둔 돈
생활 장면	예: 갑작스러운 병원비나 소득 중단에 쓸 돈을 생활비 계좌와 분리해 둔다.
헛갈리기 쉬운 생각	비상자금은 수익률이 높은 상품에 모두 넣어야 한다
바로잡기	"비상자금은 수익률이 높은 상품에 모두 넣어야 한다"라는 생각은 정확하지 않을 수 있습니다. "비상자금"의 뜻은 "예상 밖 지출이나 소득중단을 버티기 위해 따로 둔 돈"입니다. 계약·상품·상황에 맞는 공식 문서와 최신 기준을 확인합니다.

확인 질문: 다음 개념을 내 말로 설명하고, 위 생활 장면에서 무엇을 먼저 확인할지 말해 보세요. 개념: '비상자금'.

개념 4 · 자동저축

뜻	수입일에 목표금액을 먼저 옮기는 방식
생활 장면	예: 급여일 다음 날 정한 금액이 별도 계좌로 옮겨지도록 설정하고 잔액을 점검한다.
헛갈리기 쉬운 생각	개념 이름이 "자동저축"이면 상품·계약·상황이 달라도 결과는 같다
바로잡기	"개념 이름이 "자동저축"이면 상품·계약·상황이 달라도 결과는 같다"라는 생각은 정확하지 않을 수 있습니다. "자동저축"의 뜻은 "수입일에 목표금액을 먼저 옮기는 방식"입니다. 계약·상품·상황에 맞는 공식 문서와 최신 기준을 확인합니다.

확인 질문: 다음 개념을 내 말로 설명하고, 위 생활 장면에서 무엇을 먼저 확인할지 말해 보세요. 개념: '자동저축'.

PART 03

개념이 안전행동으로 이어지는 길

목적을 정한 뒤 계약 조건과 총비용을 확인하고, 감당할 위험과 행사할 권리를 비교한다. 내 명의와 원본 기록을 지키는 행동까지 이어진다.

1. 사실	광고나 추측과 확인 가능한 문서·화면·기록을 나눕니다.
2. 개념	이 모듈의 핵심개념으로 비용·위험·권리·명의·기록을 해석합니다.
3. 판단	선택·보류·거절·도움 요청 가운데 다음 행동을 정하고 이유를 말합니다.
4. 안전	추가 결제·송금·서명을 멈춘다.

연결 확인

- 첫 번째로 다루는 개념은 '필수지출'입니다. 이 개념을 이해하지 못했을 때 생길 수 있는 잘못된 판단을 말해 봅니다.
- 오늘의 한 행동을 실행했을 때 어떤 위험이 줄어드는지 설명합니다. 행동: '다음 3개월의 불규칙지출 하나를 월별 준비액으로 나눈다.'.
- 설명하기 어렵다면 Part 02의 뜻과 생활 장면을 다시 읽습니다.

PART 04

따라 해 보기

월 예산·비상자금·저축의 가상 생활 장면

아래는 완성된 판단 순서입니다. 각 단계에서 무엇을 확인하는지 밑줄을 그으며 읽습니다.

- 1 실수령액과 수입일을 적는다
- 2 필수·고정·변동·불규칙지출을 분류한다
- 3 소득중단 시나리오에서 줄일 순서를 정한다
- 4 비상자금과 목표저축을 분리한다
- 5 주 1회 기록하고 월말에 한 항목만 수정한다

시범을 읽은 뒤 확인

- 첫 단계에서 확인한 사실과 아직 모르는 조건을 각각 하나씩 말합니다.
- 가장 위험한 지점과 그 이유를 핵심개념 하나로 설명합니다.
- 마지막 단계가 '다음 3개월의 불규칙지출 하나를 월별 준비액으로 나눈다.'과 어떻게 이어지는지 적습니다.

PART 05

안전한 예와 반대 예

안전한 예	작은 금액이라도 예산에 먼저 배정한다
반대 예	남는 돈이 생기면 비상자금을 만든다

이유	반대 예는 “남는 돈이 생기면 비상자금을 만든다”라고 단정해 적용 조건을 놓칩니다. 안전한 예는 “작은 금액이라도 예산에 먼저 배정한다”의 순서로 조건과 근거를 확인합니다.
안전한 예	월별로 나눠 미리 준비한다
반대 예	연간지출은 그달에 해결한다
이유	반대 예는 말이나 기대만으로 결론을 냅니다. 안전한 예는 “월별로 나눠 미리 준비한다”에 필요한 공식 문서와 질문·답변 기록을 남깁니다.

비교의 핵심

안전한 문장을 외우는 것보다, 어떤 공식 문서와 기록이 그 판단을 뒷받침하는지 설명하는 것이 중요합니다.

PART 06

내가 해 보기

가상 첫 월급 예산에 연간지출과 소득공백 카드를 추가해 적자를 해소하는 수정안을 만든다.

- 1 완성 시범의 순서를 따라 가상자료에서 확인한 사실과 아직 모르는 조건을 나눕니다.
- 2 핵심개념을 적용해 비용·위험·권리·명의·기록 가운데 이 사례의 판단 근거를 활동지에 적습니다.
- 3 결정과 이유를 적고, 문제가 생겼을 때 멈추기·기록하기·공식 도움 요청 순서를 말하거나 표시합니다.

실제 계좌번호·전화번호·가족 형편·거래·피해·채무 경험은 적거나 발표하지 않습니다. 모든 활동은 가상자료로 진행합니다.

활동지에 남길 항목

- 확인한 사실
- 모르는 조건
- 최악의 결과

- 내 권리
- 남길 기록
- 공식 확인 경로
- 결정과 이유

완료 기준: 결정만 쓰지 않고 확인한 사실·모르는 조건·남길 기록·공식 확인 경로를 함께 적습니다.

PART
07

문제가 생겼다면

1. 멈추기: 추가 결제·송금·서명을 멈춘다.
2. 기록하기: 계약서·설명서·화면·대화·입출금 등 원본 기록을 보존한다.

3. 공식 도움 요청

1332 금융감독원 금융상담 1332

상황에 맞는 공식 경로를 고르고 최신 안내를 확인합니다. 공식 근거와 기준일은 교수자용 마지막 쪽과 웹 원고에서 확인합니다.

PART
08**오늘의 한 행동**

다음 3개월의 불규칙지출 하나를 월별 준비액으로 나눈다.

실행 계획

- 언제 할지: 오늘 또는 다음 금융결정 전에 시간을 정합니다.
- 무엇을 볼지: 계약서·공식 앱·명세서·기록 가운데 필요한 자료를 정합니다.
- 어디에 남길지: 개인정보가 드러나지 않는 안전한 곳에 결과를 기록합니다.
- 막히면 누구에게 물을지: 가족이 아니라도 공식 상담 창구를 먼저 확인할 수 있습니다.

PART
09**확인하기**

세 문항에 답하며 개념의 뜻, 판단 근거, 안전한 행동 순서를 차례로 확인합니다. 답은 글로 쓰거나 말로 설명할 수 있습니다.

지식 · 필수지출·불규칙지출·비상자금 중 두 개를 골라 자기 말로 설명하세요.

판단 · '남는 돈이 생기면 비상자금을 만든다'와 '작은 금액이라도 예산에 먼저 배정한다' 중 더 안전하거나 정확한 판단을 고르고, 핵심개념과 확인할 기록을 근거로 설명하세요.

수행 · 가상 첫 독립자의 월 예산을 만들고 불규칙지출·소득감소 상황에서 수정한다.